

FINN HORDÓ SZAUNA és DÉZSAFÜRDŐ

Szálláshelyünk kibővült néhány szabadtéri wellness szolgáltatással.

**Lazítson dézsafürdőkben, vagy szaunánkban egy aktív nap után,
ahol igazi relaxáló élmények várják.**

A jurtáink és apartmanunk szomszédságában, páratlan dunakanyari panorámával élvezhetik a 6 fős finn hordó szaunát, valamint a 6 fős dézsafürdőt. Lehetőség van csupán az egyik, de akár mindkettő használatára is. Mivel van egy bizonyos felfűtési idejük, illetve egymástól eltérő időben - térítés ellenében - akár más vendégeink is használhatják szolgáltatásainkat, ezért érdemes előre jelezni a részvételi szándékot. A téli időszakban a dézsafürdő vize minimum 24 óra alatt, a szauna pedig kb. 1,5-2 óra alatt melegszik fel.

Kérjük, hogy a szauna igénybevételét követően, a vizesblokk zuhanyzójában zuhanyozzanak le, mielőtt megkezdik a dézsafürdő használatát! Köszönjük!



A finn szauna és a dézsafürdő:

- * pozitív hatást gyakorol testre és lélekre, megnyugtatja a testet fizikai és pszichikai megterhelés után
- * fokozódik a szervezetben az endorfin-termelés, ami a boldogsághormon, tehát stressz- és feszültségoldáshoz is kiváló módszer, így a szervezet teljes mértékű relaxációjához vezet
- * megszünteti az izomfáradtságot,
- * javítja az anyagcserét, méregteleníti a testet, tágítja az ereket, javítja a vérkeringést.

A párolgó víz segít egészségesen tartani a felső légutakat. Orvosi szempontból a fürdés ajánlott és elismert módszer az influenza megelőzésére, reumás, illetve neurológiai problémákkal küzdő embereknek, előnyös hatással van az immunrendszer megerősítésére.

Parajdi só

Dézsafürdőkben parajdi sót használunk, amely 84 féle ásványi anyagot tartalmaz, ezzel is tovább fokozva a pozitív élettani hatásokat. A sós fürdő alapvetően a reumatikus, illetve mozgásszervi, neurológiai perifériás betegségek, nőgyógyászati és különböző bőrproblémákra (pikkelysömör, ekcéma, gyulladt, pattanásos bőr) ajánlott, amellet, hogy a stressz oldására is tökéletes.

Szauna díjak 60 percre:

2-4 fő: 15.000 Ft.

5-6 fő: 19.000 Ft.

Dézsafürdő díjak 60 percre:

2-4 fő: 19.000 Ft.

5-6 fő: 28.000 Ft.